



6º Curso-Taller Bienal 2019 Manejo Integral del Dolor y Cuidados Paliativos

Del 4 al 7 de Junio del 2019.

4 y 5 de 8:00 a 20:00 hrs

6 y 7 de 8:00 a 15:30 hrs

Auditorio Don Olegario Vazquez Raña

Profesor Titular: Dra. Rocío Torres Méndez

Profesores Adjuntos:

Dra. Andrea Tortoriello Garza
Dr. Rafael Acuña Prats
Dra. Luz del Carmen Juárez García
Dr. Juan Alejandro Silva
Dr. Aldo Antonio Ortiz Flores
Dr. Guillermo de Jesús García Félix Díaz
Dr. Eduardo Gerardo Carriedo Rico

Clínica del Dolor y Cuidados Paliativos
Hospital Ángeles Lomas Tel. 55-5247-0116
Email. halclinicadeldolor@hotmail.com

- HA Acoxa • HA Chihuahua • HA Clínica Londres • HA Lindavista • HA Lomas • HA Metropolitano
- HA México • HA Mocel • HA Pedregal • HA Roma • H Santa Mónica • HA Cent Médico Potosi
- HA México • HA Mocel • HA Pedregal • HA Roma • H Santa Mónica • HA Cent Médico Potosi
- HA Querétaro • HA Tampico • HA Tijuana • HA Torreón • HA Valle Oriente • HA Villahermosa
- HA Xalapa • H CIMA Hermosillo



Participan:

El Departamento de Clínica del Dolor y Cuidados Paliativos
El Departamento de Calidad HAL
El Departamento de Cirugía General
El Departamento de Enfermería
El Departamento de Oncología

En tramite:

Aval Universitario
Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM)
Consejo Nacional de Certificación en Anestesiología, A.C.
Asociación Mexicana Estudio y Tratamiento del Dolor A.C.
International Association for the Study of Pain IASP
Consejo Mexicano de Ginecología y Obstetricia A.C.
Asociación Mexicana de Cirugía General A.C.
Consejo Mexicano de Oncología A.C.
Consejo Mexicano de Pediatría A.C.
Consejo Mexicano de Ortopedia A.C.
Colegio Mexicano de Ortopedia y Traumatología A.C.
Consejo Mexicano de Medicina Critica A.C.
CONAMEGE

<https://tratamientosdeldolor.org/inscripciones-2019>

Programa para enfermeras

Miércoles 5 de Junio

15:30-20:00	Taller Evaluación y tratamiento del dolor 1	Salón de usos múltiples
-------------	--------------------------------------------------------------	-------------------------

Jueves 6 de Junio

8:00-14:00	Taller Evaluación y tratamiento del dolor 2	Salón de usos múltiples
------------	--------------------------------------------------------------	-------------------------

Programa para cuidadores

Viernes 7 de Junio

10:00 a 14:00	Cuidandome para cuidar mejor	Salón de usos múltiples
14:30	CLAUSURA	Auditorio

Programa dirigido a médicos

Martes 4 de Junio

08:00-11:00	Evaluación del dolor I.	Auditorio
11:00-11:30	RECESO	
11:30-14:30	Evaluación del dolor II.	Auditorio
15:30-20:00	Taller de opioides nivel básico	Auditorio

Miércoles 5 de Junio

08:00-11:30	AINE	Auditorio
11:30-14:30	Dolor neuropático	Auditorio
15:30-20:00	Dolor en trauma	Auditorio

Jueves 6 de Junio

08:00-12:00	Dolor oncológico	Auditorio
12:00-12:30	RECESO	
12:30-15:30	Dolor en pediatría y neonatología	Aula 1 Enseñanza
12:30-15:30	Opioides para anestesiólogos	Aula 2 Enseñanz
12:30-16:00	Dolor para cirugía general	Aula 3 Enseñanz
12:30-15-30	Dolor para ortopedia	Aula 4 Enseñanz

Viernes 7 de Junio

08:00-11:00	Adicción y opioides	Auditorio
11:00-11:30	RECESO	
11:30-14:30	Dolor crónico	Auditorio
14:30	CLAUSURA	Auditorio

Introducción

El dolor surge como consecuencia directa de una lesión o enfermedades que afecta al sistema físico, psicológico y social del individuo. Hoy día, a pesar de la disponibilidad de muchos fármacos y pautas eficaces para el tratamiento del dolor, las evidencias mundiales sugieren que muchos pacientes siguen presentando dolor.

El Departamento de Clínica del Dolor, la División de Educación Médica, la Sociedad Médica Angeles de las Lomas A.C, la Coordinación de Calidad del HAL y un gran número de departamentos y especialistas, unen esfuerzos para que a través de este curso se integren los conocimientos y experiencias de grandes profesionales preocupados por los numerosos problemas de la Medicina del Dolor y las implicaciones físicas y socio-económicas para darlos a conocer, y así participar en la mejora de la calidad en el tratamiento del dolor.

Le animamos a unirse a este gran reto y esfuerzo, acuda a este curso adquiera experiencias para mejorar la calidad de atención a los pacientes con dolor.

Para mayor información, favor de comunicarse a la oficina de la Clínica del Dolor y Cuidados Paliativos del Hospital Angeles Lomas. Tel. 5247 0116 ext. 3008.

Objetivo

Dar a conocer los médicos y enfermeras las principales herramientas con evidencia científica, en la adecuada evaluación, y manejo del dolor agudo y crónico

Índice.....	3
Ponentes.....	4
Programa.....	5
Martes.....	5
Miercoles.....	7
Jueves.....	9
Viernes.....	11

Módulo: Cuidadores en Cuidados Paliativos

Salón de usos múltiples

Objetivo: Proporcionar información y estrategias para facilitar el cuidado de pacientes y fomentar el autocuidado; para preservar la calidad de vida del paciente y su cuidador.

Coordina: Lic. Psic. Cynthia Arzate / Dra. Georgina Domínguez Ocadío / Lic. Gina Borchi

10:00-10:20	Que significa Cuidar	Dra. Georgina Domínguez Ocadío
10:20-10:40	Quién es el paciente? (Síntomas)	Dra. Georgina Domínguez Ocadío
10:40-11:00	El acto médico en la enfermedad terminal.	Dra. Yvonne Luna Alonso
11:00-11:20	Principales retos al cuidar (tareas a las que se enfrentan)	Dra. Luz del Carmen Juárez García
11:20-11:40	Herramientas para cuidar mejor, información, comunicación efectiva, redes de apoyo	Lic. Psic. Cynthia Arzate Mireles
11:40-12:00	Estrategias de autocuidado	Dra. Yvonne Luna Alonso
12:00-13:00	Dinamica de grupo	Psic Cinthya Arzate Mireles
14:30	CLAUSURA Y COMIDA	

Módulo: Adicción y Opioides

Auditorio

Objetivo: Conocer los lineamientos del manejo de opioides en forma crónica y riesgos de adicción.

Coordina: Dr. Aldo Antonio Ortiz Flores

08:00-08:30	Impacto psicoemocional en el paciente con dolor crónico y consumo de opioides	Psic. Thelma Hernandez Salazar
08:30-09:00	Indicaciones de opioides en manejo de dolor crónico	Dr. Alfredo Covarrubias Gómez
09:00-09:30	¿Opioides en el paciente terminal?	Dr. Alfredo Covarrubias Gómez
09:30-10:00	Opioides efectos a largo plazo	Dra. Eunice Elizabeth Cabriales Amador
10:00-10:30	Manejo de opioides en el paciente con adicción	Dr. Aldo Ortiz Flores Ortiz
10:30-11:00	Contexto actual de los opioides, lineamientos internacionales (ONU)	Dra. Gabriela Jaimes Rojas
11:00-11:30	RECESO	

Módulo: Dolor crónico

Auditorio

Objetivo: Conocer y analizar los diferentes tipos de analgesia e intervencionismo aplicados al manejo del dolor crónico.

Coordina: Reyes Miranda Hernández

11:30-12:00	¿Canabinoides o morfina para dolor crónico?	Dr. Jorge Guajardo Rosas
12:00-12:30	Interacciones en analgesia	Dra. Sandra Rodríguez Mercado
12:30-13:00	La rehabilitación en el manejo de dolor	Lic. Sharon Waiss Skvirsky
13:00-13:30	Marco histórico del uso de hioides.	Dr. Alejandro López Jimenez
13:30-14:00	Neuromodulación en el tratamiento del dolor crónico refractario	Dra. Rocío Torres Méndez
14:00-14:30	Métodos intervencionistas en el tratamiento del dolor	Dr. Aldo Ortiz Flores

Dr. Agustin Luna Tovar
 Dr. Aldo Antonio Ortiz Flores
 Dr. Alejandro López Jiménez
 Dr. Alejandro Weber Sanchez
 Dr. Alejandro Silva Juan
 Dr. Alfredo Covarrubias Gómez
 Dra. Alicia Amalia Kassian Rank
 Dra. Andrea Tortoriello Garza
 Dr. Andres Hernández Ortiz
 Psic. Asuncion Alvarez del Río
 Dr. Bernardo Soto Rivera
 Dra. Cecilia Carrera Velázquez
 Dra. Elizabeth Villegas Sotelo
 Dr. Enrique De Obieta Cruz
 Dra. Eunice Elizabeth Cabriales Amador
 Dr. Felipe Vega Rivera
 Dr. Felipe Camarillo Juárez
 Dra. Gabriela Jaimes Rojas
 Dra. Georgina Velazco Pérez
 Dra. Georgina Domínguez Ocadio.
 Mtra. Psic. Gina Tarditi Ruíz
 Dr. Guillermo de Jesús García Félix Díaz
 Dra. Iliana Carolina Jiménez Cabuto
 Dra. Iraís Córdova González.
 Dr. Jonathan Mortera Casillas
 Dr. Jorge Guajardo Rosas
 Dr. Jorge Demetrio Muñoz Hinojosa
 Dra. Josefina Molina Méndez
 Dra. Leticia Hernández Hernández
 Lic. en Enf. Lidia Hernández Corona

Dra. Luz del Carmen Juárez García
 Dr. Luis Felipe Cuéllar Guzmán
 Dr. Marcos Alfonso Fuentes Nucamendi
 Dra. Margarita Araujo Navarrete
 Dra. María del Carmen García Ruíz
 Dra. Mariana Navarro Hernández
 Dr. Mario Quintero García
 Psic. Mauricio Aguilar Paquentin
 Dra. Mónica Isabel Domínguez cid
 Dra. Nallely Manríquez Campos
 Dr. Rafael Acuña Prats
 Dr. Reyes Miranda Hernandez
 Dra. Rocío Torres Mendez
 Dra. Rocío Guillen Nuñez
 Dr. Salomon Jasqui Romano
 Dr. Samuel Chaceck Saslavsky
 Dra. Sandra Rodríguez Mercado
 Dra. Santa Aguilar León
 Dr. Sergio Tenopala Villegas
 Dra. Silvia Allende Pérez
 Lic. Rehab. Sharon Waiss Skvirsky
 Dra. Teresa Adriana Nava Obregón
 Psic. Thelma Hernández Salazar
 Dr. Ulises Soto Reyna
 Dra. Veronica Ayala Zaldivar
 Dr. Vinicio Granados Sotos
 Dra. Virginia Gordillo Alvarez
 Dra. Xóchitl Cota Rangel
 Dra. Yvonne Luna Alonso

Programa

Martes 4 de junio

Módulo: Evaluación del dolor I.

Auditorio

Objetivo: Reflexionar y aplicar los conceptos fundamentales en la evaluación del dolor en el análisis de un caso clínico.

Coordina: Dra. Andrea Tortoriello Garza

08:00-08:30	Ética y dolor	Dra. Andrea Tortoriello Garza
08:30-09:00	Calidad de vida	Dr. Salomón Jasqui Romano
09:00-09:30	Lo difícil de medir el dolor	Dr. Bernardo Soto Rivera
09:30-10:00	Tipos de dolor.	Dra. Margarita Araujo Navarrete
10:00-10:30	Discusión de caso clínico	Dra. Andrea Tortoriello Garza
10:30-11:00	Inauguración/Bienvenida	Dr. Rafael Acuña Prats
11:00-11:30	RECESO	

Módulo: Evaluación del dolor II.

Auditorio

Objetivo: Demostrar el conocimiento de las principales herramientas validadas en la evaluación del dolor a través de un cuestionario

Coordina: Dra. Andrea Tortoriello Garza

11:30-12:00	Mecanismos de dolor en la neuropatía diabética.	Dr. Vinicio Granados Soto
12:00-12:30	Fisiopatología del dolor: Utilidad en la clínica	Dra. Yvonne Luna Alonso
12:30-13:00	Localización del dolor por imagen molecular	Dra. Cecilia Carrera Velázquez
13:00-13:30	Dolor total	Mtra. Psicol. Gina Tarditi Ruíz
13:30-14:00	Apoyo a la familia en situaciones médicas con dolor físico	Psic. Mauricio Aguilar Paquentin
14:00-14:30	Evaluación del dolor en el paciente que no puede comunicarse	Dra. Rocío Torres Méndez
14:30-15:30	COMIDA	

Jueves 6 de junio

Módulo: Taller de opioides para anestesiólogos

Aula 3 Enseñanza

Objetivo: Evaluar la utilidad y manejar los opioides en el dolor postoperatorio, a través de una dinámica de ejercicios prácticos

Coordina: Dr. Aldo Antonio Ortíz Flores

12:30-14:00	Uso de opioides en el manejo del dolor postoperatorio	Dra. Leticia Hernández Hernández
14:00-14:30	Opioides en la analgesia del paciente obeso	Dra. Elizabeth Villegas Sotelo
14:30-15:00	Opioides en edema agudo pulmonar	Dr. Samuel Chacek Saslavsky
15:00-15:30	Adyuvantes como ahorradores de opioides en dolor agudo	Dra. Amelia Soto Navarro

Módulo: Dolor en ortopedia

Aula 4 Enseñanza

Objetivo: Con presentaciones y casos clínicos el ortopedista puede conocer algunas de las causas del dolor persistente perioperatorio y el manejo sugerido por especialistas.

Coordina: Dr. Guillermo de Jesús García Félix

12:30-12:45	Repercusiones clínicas del dolor perioperatorio en ortopedia.	Dra. Iliana Carolina Jiménez Cabuto.
12:45-13:15	Características demográficas y clínicas del dolor en ortopedia.	Dr. Marcos Alfonso Fuentes Nucamendi.
13:15-13:30	Dolor persistente en artroscopia de rodilla.	Dra. Nallely Manríquez Campos.
13:30-13:40	Casos clínicos.	Dra. Nallely Manríquez Campos.
13:40-13:50	RECESO	
13:50-14:05	Dolor persistente en artroplastia de rodilla.	Dra. Josefina Molina Méndez.
14:05-14:15	Casos clínicos.	Dra. Josefina Molina Méndez.
14:15-14:30	Dolor persistente en artroplastia de cadera.	Dr. Guillermo García Félix Díaz.
14:30-14:40	Casos clínicos.	Dr. Guillermo García Félix Díaz.
14:40-14:55	Dolor persistente en cirugía de columna.	Dr. Felipe Camarillo Juárez.
14:55-15:05	Casos clínicos.	Dr. Felipe Camarillo Juárez.
15:05-15:20	Dolor persistente en cirugía de hombro.	Dra. María del Carmen García Ruíz.
15:20-15:30	Casos clínicos.	Dra. María del Carmen García Ruíz.

Jueves 6 de junio

Módulo: Dolor en pediatría y neonatología

Aula 1 Enseñanza

Objetivo: Conocer las recomendaciones internacionales en el manejo del dolor en el paciente pediátrico y sus aplicaciones practicas

Coordina: Dr. David Oldak Skvirsky

12:30-13:00	Fisiología del dolor en pediatría	Dr. Ulises Soto Reyna
13:00-13:30	Escalas de dolor en pediatría	Dr. David Oldak Skvirsky
13:30-14:30	Taller "instrumentos clínicos y tecnológicos para evaluar el dolor?"	Dra. Virginia Gordillo Álvarez
14:30-15:00	Manejo de dolor agudo en pediatría	Dra. Georgina Velazco Pérez
15:00-15:30	Caso clínico	Dra. Virginia Gordillo Álvarez

Módulo: Dolor en cirugía

Aula 2 Enseñanza

Objetivo: Dar a conocer y discutir las recomendaciones internacionales para manejo del dolor postoperatorio y sus aplicaciones practicas.

Coordina: Dra. Veronica Ayala Zaldivar

12:30-13:00	El papel del equipo quirúrgico en dolor postoperatorio	Dr. Alejandro Weber Sánchez
13:00-13:30	Prevención de dolor de hombros postlaparoscopia con maniobras de hiperinsuflación pulmonar	Dr. Denzil Eduardo Garteiz Martínez
13:30-14:00	Analgesia controlada por el paciente (PCA)	Dra. Rocio Torres Méndez
14:00-14:30	Esquemas de analgesia para dolor postoperatorio	Dra. Leticia Hernández Hernández
14:30-15:00	Manejo de dolor postoperatorio en casa	Dra. Veronica Ayala Zaldivar
15:00-15:30	Adyuvantes para esquemas de dolor	Dra. Amelia Soto Navarro

Martes 4 de junio

Módulo: Taller de opioides nivel básico.

Auditorio

Objetivo: Conocer las indicaciones, riesgos y rotación de los diferentes tipos de opioides

Coordina: Dra. Andrea Tortoriello Garza

15:30-16:00	Farmacología básica de opioides	Dra. Andrea Tortoriello Garza
16:00-16:30	Tramadol 400 mg, dosis máxima, ¿qué sigue?	Dra. Mariana Navarro Hernández
16:30-17:00	Morfina, ¿Cuándo se usa?	Dra. Irais Cordoba González
17:00-17:30	Uso correcto de parches de buprenorfina	Dra. Alicia Amalia Kassian Rank
17:30-18:00	Oxicodona: usos comunes	Dra. Silvia Allende Pérez
18:00-18:30	Monitoreo del paciente con opioides	Dra. Andrea Tortoriello Garza
18:30-19:30	Titulación y rotación opioide	Dr. Andrés Hernández Ortíz
19:30-20:00	¿Cómo retirar los opioides?	Dra. Santa Aguilar León

Miércoles 5 de junio

Módulo: AINEs

Auditorio

Objetivo: Que el alumno conozca las principales indicaciones y riesgos de los diferentes tipos de analgésicos desinflamatorios no esteroideos.

Coordina: Dra. Mónica Domínguez Cid

08:00-08:30	Bases clínicas para uso correcto de AINE	Dra. Mónica Isabel Domínguez Cid
08:30-09:00	AINE y función renal	Dr. Salomón Jasqui Romano
09:00-09:30	Consumo de AINE, ¿una epidemia silenciosa?	Dra. Nora Godínez Cubill
09:30-10:00	El estado del arte de los cox-2 eficacia y bioequivalencia en el escenario clínico	Dra. Rocio Guillen Núñez
10:00-10:30	Efecto de los AINE en el sistema cardiovascular	Dr. Jonathan Mortera Casillas

Miércoles 5 de junio

10:30-11:00	Discusión caso clínico	Dra. Mónica Domínguez Cid
-------------	-------------------------------	---------------------------

11:30-12:00	RECESO	
-------------	---------------	--

Módulo: Dolor Neuropático

Auditorio

Objetivo: Que el alumno conozca las principales los esquemas actuales en el manejo del dolor neuropático.

Coordina: Dra. Teresa Adriana Nava Obregon

11:30-12:00	Fisiopatología del dolor neuropático	Dra. Rocio Guillen Nuñez
-------------	---------------------------------------------	--------------------------

12:00-12:30	Semiología y diagnóstico	Dra. Teresa Adriana Nava Obregon
-------------	---------------------------------	----------------------------------

12:30-13:00	Esquemas farmacológicos para el dolor neuropático	Dr. Mario Alberto Quintero García
-------------	----------------------------------------------------------	-----------------------------------

13:00-13:30	Tratamientos actuales en dolor neuropático periférico	Dr. Andrés Hernández Ortíz
-------------	--------------------------------------------------------------	----------------------------

13:30-14:00	Perlas en el manejo de dolor neuropático	Dra. Rocio Guillen Nuñez
-------------	-------------------------------------------------	--------------------------

14:00-14:30	Discusión caso clínico: esquemas multimodales	Dra. Teresa Adriana Nava Obregon
-------------	------------------------------------------------------	----------------------------------

14:30-15:30	COMIDA	
-------------	---------------	--

Módulo: Dolor en Trauma

Auditorio

Objetivo: Reconocer el tratamiento del dolor con las circunstancias particulares del paciente traumatizado

Coordina: Dr. Felipe Vega Rivera y Dr. Rafael Acuña Prats

15:30-16:00	Panorama actual del dolor en trauma	Dr. Rafael Acuña Prats
-------------	--------------------------------------------	------------------------

16:00-16:30	Fijación de fracturas costales múltiples en trauma de tórax	Dr. Felipe Vega Rivera
-------------	--------------------------------------------------------------------	------------------------

16:30-17:00	Tratamiento con radiofrecuencia en trauma de tórax	Dr. Rafael Acuña Prats
-------------	-----------------------------------------------------------	------------------------

17:00-17:30	Caso clínico	Dr. Rafael Acuña Prats
-------------	---------------------	------------------------

17:30-18:00	Dolor y trauma de columna vertebral	Dr. Enrique De Obieta Cruz
-------------	--------------------------------------------	----------------------------

18:00-18:30	Manejo del dolor en trauma de abdomen y pelvis	Dr. Agustín Luna Tovar
-------------	-------------------------------------------------------	------------------------

Miércoles 5 de junio

18:30-19:00	Manejo del dolor en trauma músculo-esquelético	Dr. Guillermo de Jesús García Félix Díaz
-------------	-------------------------------------------------------	------------------------------------------

19:00-19:30	Nuevos horizontes en la analgesia multimodal	Dr. Luis Felipe Cuéllar Guzmán
-------------	-----------------------------------------------------	--------------------------------

19:30-20:00	Acuerdos en el manejo actual del dolor en trauma Conclusiones	Dr. Felipe Vega Rivera
-------------	----------------------------------------------------------------------	------------------------

Jueves 6 de junio

Módulo: Dolor Oncológico

Auditorio

Objetivo: Conocer las recomendaciones internacionales para mejorar la calidad del manejo del dolor en paciente oncológico

Coordina: Dr. Alejandro Silva Juan

08:00-09:00	Responsabilidad del médico en voluntad anticipada	Psic. Asuncion Alvarez del Río
-------------	----------------------------------------------------------	--------------------------------

09:00-09:30	Generalidades de dolor en cáncer ¿Cómo evaluarlo?	Dr. Alejandro Silva Juan
-------------	----------------------------------------------------------	--------------------------

09:30-10:00	Tratamiento de neuropatía periférica por quimioterapia	Dra. Xóchitl Cota Rangel
-------------	---------------------------------------------------------------	--------------------------

10:00-10:30	Esquemas de analgesia en dolor por cáncer	Dra. Rocio Guillen Nuñez
-------------	--------------------------------------------------	--------------------------

10:30-11:00	Dolor irruptivo	Dra. Aldo Flores Ortiz
-------------	------------------------	------------------------

11:00-11:30	Intervencionismo en dolor por cáncer	Dr. Sergio Tenopala Villegas
-------------	---------------------------------------------	------------------------------

11:30-12:00	Manejo del dolor en el paciente terminal	Dra. Yvonne Luna Alonso
-------------	-------------------------------------------------	-------------------------

12:00-12:30	RECESO	
-------------	---------------	--